



45° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

INVITO

Luogo	Lugano, Piscina coperta comunale Viale Castagnola 4, 6900 Lugano, Tel. +41 58 866.68.80
Data	11-12 gennaio 2025
Installazione	piscina 25m, 6 corsie, 25 gradi Cronometraggio automatico – OMEGA “Quantum” Tabellone elettronico / Vasca omologata norme FSN
Giudici Arbitro	Pier Mellini FSN A Luca Bacchetta FSN A Glauco Canevese FSN A (back office)
Starter	Renata Coda Ezio Alberti
Organizzazione	Lugano Aquatics
Giuria	membri LUGA
Categoria unica	2011 e più vecchi
Programma	Sabato 11.01.2025 Ore 07.30 piscina a disposizione Ore 08.30 riunione giuria Ore 09.00 inizio eliminatorie Inizio finali: ore 15.30 Domenica 12.01.2025 Ore 07.30 piscina a disposizione Ore 08.30 riunione giuria Ore 09.00 inizio eliminatorie Inizio finali: ore 15.00 A seconda del numero di partecipanti, gli orari potrebbero essere soggetti a variazioni.
Programma tecnico	allegato alla presente

45° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

Iscrizioni

Annuncio via email a ceresio@lugano-aquatics.ch
Formati accettati: File LENEX, File DSV o File PCE
entro il 15 dicembre 2024 all'indirizzo
ceresio@lugano-aquatics.ch

La conferma dell'accettazione della vostra squadra sarà inviata al termine d'iscrizione.

Limitazioni

- 4 GARE INDIVIDUALI (2 al giorno)
- 1 STAFFETTA per squadra
- Per le gare 400 s.l e 200 s.l. verranno presi in considerazione unicamente i primi 36 tempi.
- Per tutte le altre gare valgono i tempi di qualificazione (vedi tabella). I tempi d'iscrizione devono essere ufficiali.
- In caso di rifiuto, verrà data la possibilità di iscriversi ad un'altra gara di 100 m.
- Max 250 partecipanti.
- Massimo 30 atleti per squadra (nessuna eccezione!)
- Multe di CHF 10.00 se il tempo limite non è raggiunto.

Per garantire un'organizzazione efficiente dell'evento, potrebbero essere introdotte ulteriori restrizioni sulle batterie nel caso in cui il numero di partecipanti superi determinati limiti. I club partecipanti verranno informati riguardo a tali restrizioni non appena sarà scaduto il termine per le iscrizioni.

Tasse d'iscrizione

- distanze di 50m e 100m CHF 5.- (EUR 5.-)
- distanze di 200 e 400m CHF 7.- (EUR 7.-)
- staffette CHF 10.00 (EUR 10.-)

Alle iscrizioni fatte per tabella Excel e non in formato LENEX verrà aggiunta una tassa di CHF 2.- (EUR 2.-) per iscrizione.

Licenze

Sono ammessi alla gara solo i nuotatori in possesso di una licenza valida di Swiss Aquatics. I nuotatori provenienti da club stranieri devono essere in possesso di una licenza valida della loro federazione associata a World Aquatics.

Liste di partenza

Le liste di partenza saranno distribuite il giorno della gara.

Liste online al sito <https://www.swimrankings.net/>

Risultati

[Swimrankings – Ceresio 2025](#)

45° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

Informazioni	Lugano Aquatics ceresio@lugano-aquatics.ch
Regolamento	FSN + FINA + Meeting del Ceresio
Premi	<ul style="list-style-type: none">• Medaglie 1° 2° 3° posto• Targa per la migliore prestazione assoluta femminile e maschile in finale (punti LEN) e CHF 200.-• Coppa “Città di Lugano” alla migliore squadra, secondo il regolamento (valgono i tempi ottenuti nelle finali A e B)• Premio in contanti di CHF 500.- per il vincitore dei 50 s.l. ad eliminazione formato “Australian Skins”
Pranzo	<ul style="list-style-type: none">• Possibilità di prenotare il pranzo di sabato e domenica anticipatamente inviando una mail a ceresio@lugano-aquatics.ch (CHF 15.- o EUR 15.-))• I buoni potranno essere acquistati direttamente al bar della piscina sabato e domenica.
Codice etico comportamentale	Tutti i partecipanti (atleti e non atleti) saranno tenuti a rispettare le regole dello “Statuto in materia di etica dello sport svizzero” della Swiss Olympic. https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:90ff9a56-0833-41ca-8bde-da7625dea5b1/Ethik-Statut%202021_final_IT.pdf

45° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

Tempi Di Qualificazione

Donne **Uomini**

31.12	50 Stile Libero	27.36
01:08.20	100 Stile Libero	01:00.85
02:29.71	200 Stile Libero	02:14.86
05:13.92	400 Stile Libero	04:48.06
01:14.49	100 Dorso	01:05.59
02:41.42	200 Dorso	02:23.36
01:13.35	100 Delfino	01:04.84
02:42.33	200 Delfino	02:25.01
01:24.63	100 Rana	01:15.02
03:02.64	200 Rana	02:43.08
02:45.38	200 Mista	02:28.79
05:51.43	400 Mista	05:18.68

Programma Tecnico

SABATO

DOMENICA

Gara No.		Gara No.	
1.	400 Stile Libero Donne	15.	50 Stile Libero Uomini
2.	400 Stile Libero Uomini	16.	50 Stile Libero Donne
3.	200 Dorso Donne	17.	400 Mista Uomini
4.	200 Dorso Uomini	18.	400 Mista Donne
5.	200 Mista Donne	19.	100 Dorso Uomini
6.	200 Mista Uomini	20.	100 Dorso Donne
7.	100 Delfino Donne	21.	200 Stile Libero Uomini
8.	100 Delfino Uomini	22.	200 Stile Libero Donne
9.	200 Rana Donne	23.	100 Rana Uomini
10.	200 Rana Uomini	24.	100 Rana Donne
11.	100 Stile Libero Donne	25.	200 Delfino Uomini
12.	100 Stile Libero Uomini	26.	200 Delfino Donne
14.	4 x 50 Stile Libero Donne (pomeriggio)	28.	5 x 50 Stile Libero Uomini (pomeriggio)

- **Limitazioni:** 4 gare individuali (2 al giorno) + staffetta
- **Inizio eliminatorie:** ore 09.00
- **Inizio finali:** ore 15.30 sabato, ore 15:00 domenica
- **Finali B e A:** svolte nell'ordine indicato per tutte le gare (50 s.l. vedi sotto)

45° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

FINALE 50 S.L. AD ELIMINAZIONE FORMATO AUSTRALIAN SKINS

REGOLAMENTO PARTICOLARE

- Eliminatorie verranno nuotate domenica mattina
- Finali domenica pomeriggio:
 - Finale B uomini (7-12)
 - Finale B donne (7-12)
 - Finale A1 uomini (migliori 6)
 - Finale A1 donne (migliori 6)
 - Finale A2 uomini (4 migliori della finale A1, eliminati 5° e 6°)
 - Finale A2 donne (4 migliori della finale A1, eliminati 5^a e 6^a)
 - Finale A3 uomini (3 migliori della finale A2, eliminati 4°)
 - Finale A3 donne (3 migliori della finale A2, eliminati 4^a)
 - Finale A4 uomini (2 migliori della finale A3, eliminati 3°)
 - Finale A4 donne (2 migliori della finale A3, eliminati 3^a)
- **Vincitori della Finale A4** si aggiudicano il premio di CHF 500.- in contanti

La partenza delle finali A1, A2, A3, A4 avverrà ogni 3 minuti alternando uomini e donne. A 3 minuti il GA farà salire i nuotatori sul blocchetto.

La partenza avviene semplicemente con il beep dello starter nei 15" secondi che seguono la salita sul blocchetto.

“COPPA CITTA’ DI LUGANO”

REGOLAMENTO PARTICOLARE

1. La Coppa rimane in possesso della squadra vincente.
2. La classifica per la Coppa verrà redatta sommando i punti ottenuti nelle Finali secondo il criterio (doppio punteggio per le staffette):

1. posto 13 punti	7. posto 6 punti
2. posto 11 punti	8. posto 5 punti
3. posto 10 punti	9. posto 4 punti
4. posto 9 punti	10. posto 3 punti
5. posto 8 punti	11. posto 2 punti
6. posto 7 punti	12. posto 1 punto
3. Nel caso di un pari merito al termine della competizione, la Coppa verrà assegnata alla squadra che avrà portato il maggior numero di atleti nelle Finali.

45° MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

⚠ Comunicazioni Importanti Per I Capi Squadra ⚠

- **NON E' PERMESSO ENTRARE A BORDO VASCA CON LE SCARPE, MA SOLO CON CIABATTE DA PISCINA.**
- Non è permesso mangiare a bordo vasca.
- **E' consigliabile usare gli armadietti negli spogliatoi, basta avere una moneta da CHF 2.-**
- Si prega di **NON** usare il passaggio tra la vasca ed il ristorante (piccola porta di vetro), ma di usufruire del passaggio dagli spogliatoi all'entrata principale.
- **NON** è consentito l'utilizzo di palette e pinne durante il riscaldamento.

Vi ringraziamo già sin d'ora per la vostra cortese collaborazione e vi porgiamo i nostri più sportivi e cordiali saluti.

Lugano, ottobre 2024
LUGANO AQUATICS