

PERCORSO FORMATIVO E REGOLE DI COMPORAMENTO

Percorso formativo

Il percorso formativo all'interno della Società è strutturato in modo da incontrare le esigenze di tutti quelli che ne fanno parte: l'ingresso avviene, normalmente, grazie ai corsi di nuoto, sia estivi che invernali, quindi i ragazzi più giovani vengono di regola inseriti nel gruppo Futura, per poi passare ai gruppi agonistici del nuoto, al gruppo sportivo, oppure nel settore amatoriale del nuoto sincronizzato. A tale proposito, richiamiamo lo schema della struttura dei gruppi NSL, sul nostro sito web ufficiale, www.nuotosportlocarno.ch

Regole di comportamento per atleti, genitori e accompagnatori

- Durante gli allenamenti, a bordo vasca possono sostare solo i nuotatori, gli allenatori ed eventualmente altri responsabili della NSL. I genitori sono invitati ad attendere i propri figli all'esterno.
- Di regola, tutte le trasferte per le gare prevedono una partenza da un luogo di ritrovo comune, generalmente presso il parcheggio ex Cartiera di Tenero. Il dettaglio viene comunicato attraverso la convocazione, pubblicata sul sito ufficiale della NSL.
- Il rientro in sede dalle trasferte fuori Cantone verrà effettuato tramite i mezzi organizzati dalla Società in modo da permettere agli atleti di vivere completamente il clima di collegialità tipico di questi appuntamenti.
- Durante le trasferte per competizioni fuori Cantone i genitori e i conoscenti dovranno soggiornare in un hotel diverso da quello della squadra.
- Durante i campi di allenamento, genitori e conoscenti non saranno autorizzati a raggiungere i ragazzi se non per motivi gravi. Potranno tenersi in contatto tramite telefonate in orari prestabiliti dagli accompagnatori (normalmente prima o dopo il pranzo o la cena).
- Durante tutto lo svolgimento delle manifestazioni e delle trasferte per le competizioni, i nuotatori saranno tenuti ad indossare esclusivamente l'abbigliamento ufficiale della Società.

- Durante le manifestazioni, genitori e parenti evitano di sostare nei pressi della squadra; al termine di ogni gara l'atleta ha come primo referente il proprio allenatore.
- La partecipazione ai campi d'allenamento esterni è subordinata alla presenza dell'atleta per l'intera durata del campo.
- L'allenatore è l'unico responsabile della scelta delle gare, del numero e tipo degli allenamenti e, in generale, della programmazione stagionale prevista per ogni atleta.
- L'eventuale partecipazione dei nuotatori ad allenamenti o corsi di perfezionamento o sportivi organizzati esternamente alla Società, è preferibilmente da evitare ed è in ogni caso subordinata all'autorizzazione dell'allenatore di riferimento; in questo modo s'intende tutelare l'atleta da possibili interferenze tecniche che possano avere conseguenze negative per lui, evitare sovraccarichi d'allenamento e prevenire nel contempo situazioni d'incomprensione e di sfiducia nel rapporto tra atleta, allenatore e compagni di squadra.
- La durata degli allenamenti potrà variare a seconda della squadra di riferimento, del periodo e del tipo di lavoro programmato dall'allenatore responsabile, o a causa di variazioni tecnico-tattiche che possono verificarsi nel corso della seduta stessa.
- Gli atleti sono tenuti a farsi trovare pronti sul piano vasca, in tenuta di allenamento, almeno 10' prima dell'orario previsto per l'inizio del lavoro.
- In caso di comportamenti inadeguati o disonorevoli da parte degli atleti, l'allenatore è tenuto a gestire la problematica col diretto interessato e con il gruppo; qualora lo ritenesse necessario, contatterà la/le famiglia/e interessata/e e potrà applicare anche delle sanzioni mirate, informandone la Commissione Tecnica.
- Per qualsiasi problema che dovesse essere constatato dalla famiglia, il primo interlocutore da contattare è l'allenatore responsabile del gruppo d'appartenenza; in seconda istanza, nel caso in cui il problema non si risolvesse, la famiglia può contattare il coach GS di riferimento.

Approvato dalla Commissione Tecnica e dal Comitato NSL.

Settembre 2017